

Mentale Ressourcen aktivieren!

Kosten
Spendenbasis

Leitung
Jörg Leupold
Organisationsberater und Hypno
Coach
www.joergleupold.de

Ort
Sasza
Stahlheimer Str. 26
10439 Berlin (Prenzlauer
Berg/Humanplatz)
<http://www.sasza-berlin.de/veranstaltungskalender/>



Was ist eine Mentalreise?

Mit einer geführten Mental-Reise die eigenen inneren Ressourcen aktivieren und neue Kräfte erschließen.

In diesem Zustand ist es möglich, innere und kreative Ressourcen des Unbewussten anzupapfen und damit einen Zugang zu den eigenen Ressourcen zu entwickeln.

Eine Mentalreise ist eine Form der bewussten Hypnose. Im Gegensatz zu populären Showhypnosen befinden sich während dieser Form der Hypnose alle Teilnehmer bei vollem Bewusstsein.

Nach einer Session werden die Teilnehmer eigene, innere Bilder und Orte bereist, erlebt und erspürt haben und sich so innere Ressourcen und Kräfte erschlossen haben. Mentalreisen werden u.a. gezielt in der Persönlichkeitsentwicklung eingesetzt.

Termine – immer Montags ab 19.25

08.10. - Heldenreise trifft auf Écriture Automatique.

15.10. - Zukünfte entwerfen

22.10. – Sei ein Held für eine Stunde

29.10. - Kraft tanken für den Winter

05.11. – Ganz leicht meditieren

12.11. – Dreh deinen eigenen inneren Film

19.11. - The Big Five of Life nach John Strelecky

26.11. - Zukunftswerkstatt