



Sabine Ay - Supervision M.A. / Coaching (DGsv)

„ Um klar zu sehen, genügt oft ein Wechsel der Blickrichtung“

Antoine de Saint-Exupery

Supervision

Supervision ist eine Beratungsform, die sich zur Aufgabe macht, Qualität in der Arbeit zu sichern und zu verbessern. Im Mittelpunkt steht dabei, die berufliche Rolle und das eigene konkrete Handeln. Dabei wird die Organisation, dessen Strukturen und deren Wirkungszusammenhänge in den Blick genommen. Eine konstruktive Gestaltung der Arbeitsbeziehungen innerhalb des Teams und zu den Klient*innen steht im weiteren Fokus der Beratung. Generell ist das Setting in der Supervision eher lang, tiefgehend und als prozesshaft einzustufen.

Coaching

Im Gegensatz zur Supervision liegt beim Coaching die Aufmerksamkeit nicht nur auf der beruflichen Tätigkeit sondern auch auf der persönlichen und bezieht die jeweilige Lebensplanung und deren Weiterentwicklung mit ein (Identität, Neuorientierung, Überprüfung meiner Standards...). Das Setting gestaltet sich dabei über einen eher kurzen Zeitraum und ist ziel- und ergebnisorientiert.

In beiden Beratungsformen geht es darum Perspektiven zu öffnen um gemeinsam neue Handlungsoptionen zu entwickeln.

Mein Angebot

Themen für die Supervision

- Organisationssupervision
- Qualitätssicherung
- Diversity Management (Umgang mit Vielfalt)
- Teamentwicklung
- Konfliktmanagement
- Kollegiale Beratung
- Veränderungsprozesse begleiten
- Fallbesprechung
- Projektbegleitung

Themen für ein Coaching

- Erweiterung von Führungsqualitäten
- Karriereberatung / Identität / Berufung
- Ressourcencheck / Potenzialentfaltung
- Veränderungsprozesse begleiten
- Positiver Umgang mit Scheitern
- Authentische Kommunikation
- Selbst- und Zeitmanagement
- Achtsamkeitstraining / Resilienz
- Work-Life-Balance

Meine Arbeitsweise

Das Erstgespräch dient der Auftragsklärung. In dieser ersten Sitzung werden gemeinsam Ziele konkret formuliert und das Setting festgelegt. Dabei orientiere ich mich an Ihren Fragen, Wünschen und Erwartungen. Gemeinsam werden die Rahmenbedingungen (Zeit, Ort, Frequenz) besprochen und schriftlich festgehalten. Um die einzelnen Sitzungen effektiv nutzen zu können, finden in regelmässigen Abständen Auswertungseinheiten statt um die Ziele zu prüfen und bei Bedarf neu auszurichten. Um den Beratungsprozess lebendig und anschaulich zu gestalten, arbeite ich mit vielfältigen Methoden aus der systemischen Beratung. Die Auswahl entscheidet sich situativ und je nach individuellem Bedarf.

Persönliche Haltung

In meiner Arbeit steht der Mensch im Mittelpunkt der Beratung. Dabei wird das Berufs- und Lebensumfeld (das System) in den Blick genommen und in den Prozess miteinbezogen. Eine wertschätzende respektvolle Grundhaltung zwischen den Beteiligten ist die Voraussetzung für eine konstruktive Auseinandersetzung. Meine Haltung als Beraterin ist dabei allparteilich und neutral. Um sich für neue Perspektiven öffnen zu können, steht ein sensibler Umgang gegenüber anderen Wirklichkeitskonstruktionen und deren voran gegangenen Lebensgeschichten im Fokus. Die Zusammenarbeit wird Diversitysensibel gestaltet, d.h. Unterschiedlichkeit ist erwünscht, wird als Mehrwert gesehen und positiv in die Betrachtung miteingebunden. Des Weiteren basiert meine Beratung auf der Grundlage der positiven Psychologie, sowie der positiven Supervision. Dabei geht es um eine ressourcenorientierte und lösungsfokkusierte Herangehensweise, die die Stärken, Kompetenzen und den Fortschritt in den Mittelpunkt setzt. Meine Beratung bezieht sich auf wissenschaftlich fundierte Grundlagen und bietet somit eine fachliche Auseinandersetzung in den einzelnen Themen.

Qualitätssicherung

Um die Qualität meiner Arbeit zu sichern und weiterhin zu optimieren, nehme ich regelmäßig an folgende Veranstaltungen teil:

- Kollegiale Intervision
- Qualitätsverfahren über DGSv
- Supervisor*innen Stammtisch
- Gruppensupervision
- Weiterbildung / Seminare
- Kontrollsupervision

Kontakt

Mobil: 0173-9066439
Mail: say-supervision@posteo.de
Homepage: in Arbeit